

Urticária aguda de provável etiologia infecciosa, como conduzir?

Celso Taques Saldanha¹ (celsotaquessaldanha@gmail.com); Rodrigo dos Santos Lima¹; Rafael Pimentel Saldanha²; Camila Pereira Oleskovicz¹; Ana Laura Souza de Barros¹; Isabella Rivadeneyra Zuquilandá¹; Maria Eva Araújo Carvalho Bertoldo¹; Ana Luiza Pereira Alves¹; Angélica Maria Rodrigues França¹; Giovanna Cristina dos Santos Freitas¹; Josué Kaleb Matos de Aragão¹; Mariana Quirino de Oliveira¹; Tainã Maria Alves de Sousa¹; Thais Barros González Cordeiro¹

1. Universidade de Brasília; 2. Secretaria de Saúde do Distrito Federal

INTRODUÇÃO

Pesquisas indicam que, em Pronto-Atendimentos infantis, os principais fatores desencadeantes para as urticárias agudas foram as infecções, seguidas de alimentos, medicamentos, inalantes, picadas de insetos, contactantes e causas indeterminadas, tendo a febre como um dos sintomas mais frequentemente associados.

RELATO DE CASO

Criança no terceiro ano de vida é atendida em Pronto Atendimento com febre, vômitos, discretas dores abdominais e lesões cutâneas sugestivas de urticárias. Foi diagnosticada com infecção viral (SIC), tendo inclusive acometimento da pele. Recebeu alta com prescrição de Loratadina, Prednisona e anti-inflamatório não esteroidal AINE (Ibuprofeno) para controle da febre. Decorridos 5 dias, devido à persistência das urticárias, a genitora procurou orientação médica especializada, onde foi orientada a manter o uso de Loratadina e substituir o uso do Ibuprofeno pelo Paracetamol em caso de febre ou dor.

DISCUSSÃO

Certamente que o quadro infeccioso de provável etiologia viral foi o fator desencadeante da lesão urticariforme. No entanto o AINE, por outro lado, deve ser evitado, pois essas drogas estão frequentemente também envolvidas ou até mesmo responsáveis pela manutenção do agravante clínico dermatológico urticariforme.

CONCLUSÃO

Diante de uma urticária aguda de uma provável etiologia infecciosa, além do uso de anti-histamínicos sistêmicos, é oportuno prescrever o uso de drogas fracamente bloqueadoras da cicloxigenase, sendo o acetaminofeno (Paracetamol) uma boa opção para o controle dos picos febris.