

O PAPEL DO SONO NO CONTROLE GLICÊMICO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 1: REVISÃO DE LITERATURA.

Ricardo Gullit Ribeiro¹; Roddie Moraes Neto¹; Gabriela Araujo Moreira¹; Suzana Nesi França²

INTRO: O diabetes mellitus tipo 1 (DM1) é uma doença cujo tratamento abrange diversas áreas da vida dos pacientes. O presente estudo visa discutir o papel do sono no controle glicêmico de crianças e adolescentes com DM1.

MÉTODOS: Revisão sistemática realizada nas bases de dados Pubmed, Cochrane, Lilacs e Embase. Os descritores "type 1 diabetes mellitus 1 AND sleep" e "Diabetes Mellitus Tipo 1 E sono" foram utilizados com filtro de pesquisa para 0-18 anos. A busca não foi limitada pela data da publicação, idioma ou desenho de estudo. A estratégia de busca gerou 51 artigos, dos quais oito foram selecionados para análise de dados de acordo com os critérios preestabelecidos, de forma que 515 crianças e 718 adolescentes foram estudados, com idade variando de 2 a 21 anos.

RESULTADOS: Na literatura, a qualidade do sono foi associada com redução da hemoglobina glicada, parâmetro fundamental no controle da doença, além da má qualidade estar associada com mais episódios de hipoglicemia grave e cetoacidose diabética. Notou-se objetivamente alta prevalência de curta duração do sono, embora quando questionados subjetivamente os pacientes tenderam a referir uma boa qualidade do sono. Com resultados divergentes nos estudos, não existem dados suficientes para assegurar o efeito do sono no número de aferições da glicemia capilar, além do impacto do jet lag social, cronotipo e duração do sono no controle glicêmico.

CONCLUSÃO: Como a qualidade do sono associa-se com redução da hemoglobina glicada, a abordagem da higiene do sono mostra-se importante como parte do tratamento destes pacientes. São necessários mais estudos que avaliem este tema na população pediátrica, especialmente em cenário nacional.

REFERÊNCIAS: Katsarou A, Gudbjörnsdottir S, Rawshani A, Dabelea D, Bonifacio E, Anderson BJ, et al. Type 1 diabetes mellitus. Nat Rev Dis Prim [Internet]. 2017 Dec 21;3(1):17016. Available from: <http://www.nature.com/articles/nrdp201716>

1 – Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Paraná, Curitiba-PR.

2 – Departamento de Pediatria, Universidade Federal do Paraná, Curitiba-PR.

Contato: ricardogullit@hotmail.com