

Felipe Maatalani Benini¹; Julia Franco Guidi¹; Maria Thereza Campagnolo¹; Maria Célia Cunha Ciaccia¹; Flavia Renata Dantas Alves Silva Ciaccia¹; Vera Esteves Vagnozzi Rullo¹

¹ Centro Universitário Lusíada (UNILUS) - Faculdade de Ciências Médicas de Santos (FCMS). Contatos: mariatherezacampagnolo@gmail.com; felipem.benini@gmail.com.

INTRODUÇÃO

O uso indiscriminado do celular tem sido associado a várias repercussões, tais como o curvamento prolongado da cabeça para baixo que desencadeia uma constante sobrecarga sobre a coluna cervical, diminuição da acuidade visual e outros.

OBJETIVOS

Verificar a relação da dependência do uso de celulares com a acuidade visual, alteração postural, preocupação com a postura e a angulação cervical durante o seu uso.

METODOLOGIA

Estudo transversal realizado entre Julho de 2019 e Março de 2020 com adolescentes universitários na faixa etária entre 18 anos e 20 anos incompletos. A coleta dos dados foi realizada por meio da aplicação dos questionários “O Instrumento Smartphone Addiction Inventory” e de um questionário complementar. Foi avaliado o estado nutricional e a angulação cervical durante o uso do telefone celular. Para a análise estatística foram utilizados Teste X² de Mantel-Haenszel, Teste de Fisher e teste qui-quadrado de tendência. O nível de significância adotado para os resultados foi de 5%. O programa Epi Info - versão 6 (Novembro de 1996) foi utilizado.

RESULTADOS

A média de idade foi de 18,47 anos com desvio-padrão de 0,65.

Tabela 1- Relação entre dependência do uso do celular e fatores associados

Variáveis	Dependência do uso do celular		
	Sim n (%)	Não n (%)	p valor n (%)
Sexo			0,206
Feminino	54 (54,0)	46 (46,0)	100 (100,0)
Masculino	15 (41,7)	21 (58,3)	36 (100,0)
Etnia			0,918
Branca	51 (51,0)	49 (49,0)	100 (100,0)
Parda/negra	18 (50,0)	18 (50,0)	36 (100,0)
Trabalho remunerado			0,174
Não	62 (49,2)	64 (50,8)	126 (100,0)
Sim	7 (70,0)	3 (30,0)	10 (100,0)
Tempo de tela			<0,001
≤ 2 horas	12 (33,3)	24 (66,7)	36 (100,0)
3 a 5 horas	40 (50,6)	39 (49,4)	79 (100,0)
≥ 6 horas	17 (81,0)	4 (19,0)	21 (100,0)
Preocupação com a postura			0,318
Frequentemente	59 (49,2)	61 (50,8)	120 (100,0)
Raramente/nunca	10 (62,5)	6 (37,5)	16 (100,0)
Relato de deficiência visual			0,396
Não	20 (45,5)	24 (54,5)	44 (100,0)
Sim	49 (53,3)	43 (46,7)	92 (100,0)
Uso de óculos			0,765
Não	20 (48,8)	21 (51,2)	41 (100,0)
Sim	49 (51,6)	46 (48,4)	95 (100,0)
Avaliação nutricional			0,762
Magreza/eutrófico	57 (51,4)	54 (48,6)	111 (100,0)
Sobrepeso/obesidade	12 (48,0)	13 (52,0)	25 (100,0)
Ângulo do pescoço			0,877
≥35 e < 55	15 (53,6)	13 (46,4)	28 (100,0)
≥55 e < 65	28 (49,1)	29 (50,9)	57 (100,0)
≥65	26 (51,0)	25 (49,0)	51 (100,0)
Deficiência visual (Tabela de Snellen)			0,856
Não	36 (50,0)	36 (50,0)	72 (100,0)
Sim	33 (51,6)	31 (48,4)	64 (100,0)
Total	69 (50,7)	67 (49,3)	136 (100,0)

CONCLUSÃO

A dependência do uso do celular apresentou, nesse estudo, uma associação com o tempo diário de seu uso e não apresentou associação com dados demográficos, preocupação com a postura, deficiência visual, estado nutricional e angulação do pescoço durante o seu uso.

REFERÊNCIAS

- Cuellar J. M, Lanman T.H. "Text neck": an epidemic of the modern era of cell phones? *Spine J.* 2017;17(6):901-902.
- Meziat Filho N, Azevedo e Silva G, Coutinho ES, Mendonça R, Santos V. Association between home posture habits and neck pain in High School adolescents. *J Back Musculoskeletal Rehabil.* 2017;30(3):467-75
- Toh SH, Coenen P, Howie EK, Mukherjee S, Mackey DA, Straker LM. Mobile touch screen device use and associations with musculoskeletal symptoms and visual health in a nationally representative sample of Singaporean adolescents. *Ergonomics.* 2019; 62(6):778-93